

第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

東區活動報告



禁藥委員會



保安局





計劃內容

- 活動類型：禁毒講座、工作坊、研討會、日營、展覽及短片製作
- 目標服務對象：學生、家長、深宵出沒青少年、高危青少年及年輕成年人、醫護、社工、從事教育輔導工作者及公眾人士等
- 活動目標：
 - ▷ 讓參加者對吸毒禍害有進一步認識
 - ▷ 增強參加者如何辨識隱蔽吸毒者
 - ▷ 鼓勵吸毒人士及早求助



活動簡介

合作機構

計劃名稱

1. 香港中華基督教青年會
柴灣會所

今宵抗毒

康體訓練、歷奇訓練營、動藝工作坊、飄移體驗、青年減壓活動、家庭日營、深宵社區教育活動、社區抗毒大使、社區抗毒作品展及分享會

2. 東華三院越峰成長中心

“Project K.O.L.” - 社區抗毒預防計劃

「拒絕大麻煩」專業研討會、家長小組、「抗毒同行」成長小組及青年教室、禁毒教育動畫、禁毒地區展覽

1 今宵抗毒

活動類別及性質

預防教育宣傳活動

推行日期

4/2019 – 6/2021

受惠群組

學生、家長、深宵出沒青少年、
高危青少年、年輕成年人

合作機構 / 地區團體

香港中華基督教青年會柴灣會所



1 今宵抗毒 – 活動內容

- 一般青少年中心開放及提供服務時間多數為早上10時至晚上10時，往往忽略了在晚上10時後，甚至深宵出沒的一群。有見及此，為了填補這個服務時間上的空隙，計劃由深宵外展社工主動到區內接觸這一群服務對象並提供活動，同時在深宵時分推行以具禁毒意識的社區教育活動。
- 活動包括康體訓練、歷奇訓練營、動藝工作坊、飄移體驗、深宵藝文青、家庭日營、深宵社區教育活動、社區抗毒大使、社區抗毒作品展及分享會



1 今宵抗毒 – 活動內容

- 舉辦泰拳活動，增加參加者自信，及重新認識及肯定自我，以提升抵抗毒品引誘的能力；並建立參加者的正向生活，以糾正對毒品的錯誤觀念
- 舉辦飄移體驗活動，鼓勵高危青少年體驗其他正面活動，減少毒品對他們的吸引力
- 舉辦青少年減壓活動 (Zentangle)，讓青少年體驗其他正面放鬆及減壓的活動，同時藉活動正面鼓勵身邊的人或自己，使他們遠離毒品
- 參加者包括深宵出沒青少年、高危青少年及年輕成年人



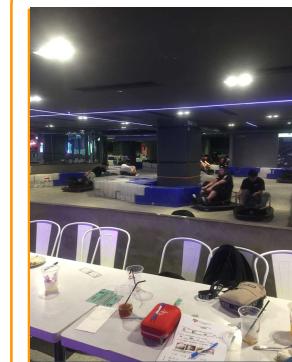
1 今宵抗毒 – 活動內容

- 舉辦社區抗毒作品展及分享會，整合參加者的活動體驗，並邀請部分曾參與計劃的參加者及青少年，以表演形式透過網上轉播，向社區分享正面減壓及抵抗毒品的訊息
- 參加者包括曾參與本計劃的參加者、青少年及社區人士
- 共有 23 位青少年出席，於 Instagram 共 189 人次觀看



1 今宵抗毒 - 成果總結

- 泰拳活動共有18位參加者參與
- 所有參加者同意活動能提升自信，重新認識及肯定自我，以提升抵抗毒品引誘的能力
- 活動增加他們對毒品的認識和了解毒品對身體所造成的負面影響
- 飄移體驗活動共有29位參加者參與
- 收回26份問卷，90%參加者同意透過活動認識毒品的禍害



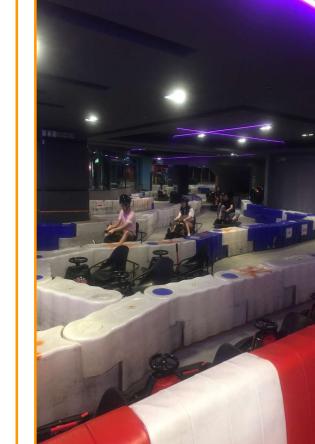
1 今宵抗毒 - 成果總結

- 青少年減壓活動(Zentangle) 共有33位參加者參與
- 活動後即時詢問參加者的感受，約一半參加者感到平靜和放鬆



參加者的回應

- 參加者同意透過參與飄移活動能提升對毒品禍害的認識，亦同意參與活動時獲得的刺激感能增加抵抗毒品的引誘力
- 參加者能夠增加對毒品禍害的知識及影響
- 所有參加者對活動評分均8分或以上(10分滿分)，亦非常同意會再次參加同類型活動
- 參加者同意透過 Zentangle 可以減壓和放鬆，並表示可以在家中嘗試，同時能夠正面鼓勵身邊的人及為他們打氣



參加者的回應

- 參加者認為透過音樂可以帶其他人正面的思維，可以運用不同方法減壓及舒緩內心的不安，吸食毒品只會使問題惡化
- 參加者認為解決問題的方法有很多，找社工或別人傾訴亦是其中一個有效方法，不用借用毒品
- 參加者同意創作音樂是內心的分享，如果借用藥物只會影響自己的思維，未能表達真實的自己
- 參加者認為要舒發內心的不快及壓力，可以做運動、睇場戲或食美食，當然玩音樂亦是其中一個有效的方法





宣傳或出版物品

- 計劃共製作兩款單張共6 000份，向區內人士宣傳吸食大麻的禍害
- 單張已派發到區內青少年服務單位、中學及本隊之服務使用者
- 部分活動片段可以瀏覽以下連結：
https://www.instagram.com/tv/CLCAzOJJ3yO/?utm_source=ig_web_copy_link



2 “Project K.O.L.” - 社區抗毒預防計劃

活動類別及性質

講座類活動、家庭為本活動、
預防教育宣傳活動



推行日期

01/2019 – 01/2021

受惠群組

學生、家長、高危青少年及年輕成年人、
醫護、社工、從事教育輔導工作者



合作機構 / 地區團體

東華三院越峰成長中心

2 “Project K.O.L.” - 社區抗毒預防計劃 活動內容

- 舉辦專業研討會，邀請到不同專業人士，包括精神科醫生、資深社工及警方代表等，以「法、理、情」三大方向，與參加者探討大麻的迷思與禍害
- 舉辦家長、青年成長小組，提升參加者對毒品的警覺性，特別是大麻的禍害；透過教學工作坊及真實個案分享，拆解大眾對毒品的迷思，協助參加者全面了解相關資訊
- 舉辦禁毒地區展覽，以攤位遊戲和展覽的形式，提升區內人士對毒品帶來禍害的關注，宣揚禁毒訊息，並送出水樽等紀念品，鼓勵參加者踴躍參與活動



2 “Project K.O.L.” - 社區抗毒預防計劃 活動內容

■ 製作禁毒教育動畫，於網上平台及學校講座中播放，透過輕鬆手法，提升參加者對毒品的危機意識，特別是大麻的禍害，網址如下：

Facebook:

- <https://www.facebook.com/TWGHs.CROSS.EW/videos/316112603013313/UzpfSTE3NjY1OTk4MjM3OTk4ODozNDg2MDY1MjE0NzcyNzY1/>
- <https://www.facebook.com/TWGHs.CROSS.EW/videos/379320073461204/UzpfSTE3NjY1OTk4MjM3OTk4ODozNDYyOTc5NDcwNDE0Njcz/>
- <https://www.facebook.com/TWGHs.CROSS.EW/videos/1032881590496541/UzpfSTE3NjY1OTk4MjM3OTk4ODozMzkzNzk2NTAwNjY2MzA0/>

2 “Project K.O.L.” - 社區抗毒預防計劃 成果總結

- 禁毒地區展覽共有1,300人次的社區人士參與
- 收回263份有效問卷，99%參加者表示活動能提升他們對「健康生活」的意識，100%參加者表示活動能提升他們對新興毒品的關注
- 「抗毒同行」成長小組及青年教室共有203人次參與
- 收回62份有效問卷，100%參加者同意活動加深了他們對青少年吸食問題的了解，100%參加者同意活動有助他們加強對毒品的警覺性



2 “Project K.O.L.” - 社區抗毒預防計劃 成果總結

- 禁毒教育短片製作共接觸7,095人次的社區人士
- 專業研討會共有97位參加者參與
- 收回53份有效問卷，98%參加者同意活動有助他們認識吸食大麻對身心的影響，98%參加者同意活動有助他們認識大麻個案輔導與介入手法，100%參加者對活動內容及安排感到滿意

參加者的回應

- 整體參加者對各項活動感到滿意，並表示活動能夠加強他們對毒品的警覺性，特別是大麻的禍害，其中亦有部分參加者表示，他們曾經以為吸食大麻不會對身體造成傷害，甚至誤以為在香港吸食大麻是合法的。社工透過教學工作坊及真實個案分享，拆解大眾對毒品的迷思，協助參加者全面了解相關資訊
- 家長活動之中亦有參加者表示活動令他們學習到與吸毒子女的相處技巧，部分參加者於活動後亦表達自己運用活動學習的技巧，改善了自己處理壓力的技巧，親子關係亦有所改善





宣傳或出版物品

